

令和元年度広島県高等学校体育連盟定時制通信制部
第2回研究協議会 開催要項

- 趣 旨 体育授業や部活動における効果的な準備運動・トレーニング方法についての研究協議を行うことを通して、正しい指導法を研修する。
また、効果的に体力・競技力を向上させる、生徒に興味を持たせる、運動中の怪我を未然に防止するためのトレーニング方法に関する技能と知識を深める。
- 主 催 広島県高等学校体育連盟 広島県教育委員会
- 1 日 時 令和元年6月8日(土)
14:00～14:15 受付
14:15～14:30 開講式・講師紹介・諸連絡
14:30～16:00 理論および研究協議
16:00～16:15 質疑応答
16:15～16:30 閉講式(片づけ)
- 2 場 所 広島県立広島国泰寺高等学校 同窓会館 (1F)
広島市中区国泰寺町一丁目 2-49
☎ (082)241-1537
- 3 内 容 「部活動をしている選手のためのメンタルトレーニングおよび大会での望ましい心理的サポートの方法」
- 4 講 師 武田守弘氏 広島文化学園大学
人間健康学部スポーツ健康福祉学科教授
専門分野 スポーツ心理学
資 格 日本体育協会公認 上級コーチ(テニス)
日本スポーツ心理学会認定
スポーツメンタルトレーニング上級指導士
所属学会 日本体育学会・日本スポーツ心理学会
日本テニス学会・日本コーチング学会
日本スポーツ教育学会・日本メンタルトレーニング指導士会
- 5 参加対象 県内高等学校の定時制通信制の教職員・生徒
- 6 持参物 筆記用具
- 7 申込先 広島県高等学校体育連盟定時制通信制部
委員長 得能剛彦
広島県立広島国泰寺高等学校
☎ (082)241-7795 内線(35)
Fax (082)241-2020
e-mail y-tokunouk961072@hiroshima-c.ed.jp
- 8 申込締切 令和元年6月2日(日)
※別紙様式により e-mail または Fax にて御返送ください。