

令和元年度広島県高等学校体育連盟定時制通信制部
第1回研究協議会 開催要項

- 趣 旨 体育授業や部活動における効果的な準備運動・トレーニング方法についての研究協議を行うことを通して、正しい指導法を研修する。
また、効果的に体力・競技力を向上させる、生徒に興味を持たせる、運動中の怪我を未然に防止するためのトレーニング方法に関する技能と知識を深める。
- 主 催 広島県高等学校体育連盟 広島県教育委員会
- 1 日 時 令和元年5月25日(土)
14:00～14:15 受付
14:15～14:30 開講式・講師紹介・諸連絡
14:30～16:00 理論および研究協議
16:00～16:15 質疑応答
16:15～16:30 閉講式(片づけ)
- 2 場 所 広島県立広島国泰寺高等学校 同窓会館(1F)
広島市中区国泰寺町一丁目2-49
☎ (082)241-1537
- 3 内 容 「部活動をしている選手のためのスポーツ栄養および日常での望ましい栄養や食事の摂取方法」
- 4 講 師 田代シマ氏(廿日市市スポーツセンター所属)
管理栄養士,健康運動指導士,基礎水泳指導員の資格取得。
広島県内の病院栄養士として勤務の後,スポーツ栄養士を目指し,
現在(廿日市市スポーツセンター勤務)に至る。
広島県(専門学校・高等学校・中学校)
各種目(野球・サッカー・水泳など)のスポーツ栄養指導。
- 5 参加対象 県内高等学校の定時制通信制の教職員・生徒
- 6 持参物 筆記用具
- 7 申込先 広島県高等学校体育連盟定時制通信制部
委員長 得能剛彦
広島県立広島国泰寺高等学校
☎ (082)241-7795 内線(35)
Fax (082)241-2020
e-mail y-tokunouk961072@hiroshima-c.ed.jp
- 8 申込締切 令和元年5月19日(日)
※別紙様式によりe-mailまたはFaxにて御返送ください。