

令和元年度広島県高等学校体育連盟定時制通信制部
実技講習会 開催要項

趣 旨 体育授業や部活動における効果的な準備運動・トレーニング方法についての研究協議を行うことを通して、正しい指導法を研修する。
また、効果的に体力・競技力を向上させる、生徒に興味を持たせる、運動中の怪我を未然に防止するためのトレーニング方法に関する技能と知識を深める。

主 催 広島県高等学校体育連盟 広島県教育委員会

1 日 時 令和元年5月11日(土)
14:00～14:15 受付
14:15～14:30 開講式・講師紹介・諸連絡
14:30～16:00 理論および実技講習
16:00～16:15 質疑応答
16:15～16:30 閉講式(片づけ)

2 場 所 広島県立西高等学校 体育館(4F)
広島市中区国泰寺町一丁目2-49
☎ (082)241-8966

3 内 容 「部活動・体育授業における効果的な準備運動・トレーニングの方法」

4 講 師 高川 亜紀氏(日域整形外科クリニック所属)
NSCA 認定パーソナルトレーナー
(財)日本体育施設協会トレーニング指導士
FNC 認定水中パーソナルトレーナー
日本赤十字社救急法救急員
広島県各種目(テニス・ゴルフ・陸上競技など)
の協会トレーナー・メディカルトレーナー等

5 参加対象 県内高等学校の定時制通信制の教職員・生徒

6 持参物 室内シューズ・タオル・筆記用具
※実技指導を予定していますので、運動できる服装で御参加ください。

7 申込先 広島県高等学校体育連盟定時制通信制部
委員長 得能剛彦
広島県立広島国泰寺高等学校
☎ (082)241-7795 内線(35)
Fax (082)241-2020
e-mail y-tokunouk961072@hiroshima-c.ed.jp

8 申込締切 令和元年5月5日(日)
※別紙様式によりe-mailまたはFaxにて御返送ください。